

公私立大學生打工壓力的探討

~以南部地區大專院校學生為對象~

應用外語學系日文組

胡哲維 李儀芳

指導老師:黃耀儀 老師

序論:

目前的大學生活，半工半讀的大學生占不少比例，其原因可能家庭經濟因素或自身學涯規劃而打工。在工作當中會產生各種不同的壓力問題，這些問題可能會影響自身的學習與生活。現今私立大學的學費大於公立大學，而近年來學費調漲的趨勢，再加上生活費種種的經濟負擔，使公私立大學生會為了各自的原因開始打工，卻不知道工作上會遇到什麼壓力問題，又會用何種適合自己的方式紓解壓力。所以我們主要深入探討公私立大學生打工狀況的區別。

現在到目前為主生活壓力、工作壓力等的研究大部分是以正式職場人士為主要研究對象，並沒有具體的針對公私立大學生來做探討。主要探討: 1. 大學生面對工作壓力時的應對方法。 2. 公私立大學生面對工作壓力的心態調適。 3. 大學生從工作中有何實質或心理上的收穫。

探討三大問題: 1. 打工主要類型。 2. 打工主要原因。 3. 面對打工壓力的心理調適。

問卷實施:

本問卷主要目的為探討以及比較公私立大專院校的大學生在打工壓力現況。本問卷分為三項: 基本資料、打工概況、打工對學生之影響。此問卷以公私立各 4 所大學共八間大專院校的大學生作為研究對象。公私立大學各 100 份問卷，共 200 份有效問卷。

問卷調查與分析:

1. 公私立大專院校與打工占生活比重之分析:

生活重心	10%以下	10%-30%	30%-50%	50%-70%	70%以上
公立	24%	36%	29%	11%	0%
私立	0%	15%	23%	52%	10%

2. 大學生平均一週的打工時數:

20小時	是	無
公立	34%	66%
私立	74%	26%

3. 公私立大專院校與打工主要原因之分析:

項目	想存錢為以後打算	賺取零用錢	利用課餘時間	賺取學費	累積社會經驗	結交新朋友	受同儕影響	家長要求	賺取生活費
公立	11.70%	23.50%	12.90%	9.50%	26.50%	4.90%	1.50%	0%	9.50%
私立	17.40%	18.10%	6.80%	7.80%	19.60%	2.50%	1.80%	0.70%	25.30%

4. 打工壓力的來源統計結果:

打工造成壓力	公立		私立	
	同意	不同意	同意	不同意
薪水待遇不佳	65%	35%	82%	18%
工作業績優劣	61%	39%	72%	28%
工作時數過長	58%	42%	82%	18%
上司部屬關係優劣	58%	42%	79%	21%
同事關係優劣	54%	46%	82%	18%
顧客關係優劣	61%	39%	80%	20%
因工作緣故而無法兼顧學業	86%	14%	76%	24%
工作性質影響自身的安危	73%	27%	65%	35%
害怕出差錯而造成同事的不便	87%	13%	88%	12%
害怕出差錯而造成上司的斥責	90%	10%	88%	12%
害怕出差錯而需負擔法律責任	64%	36%	68%	32%

結論:

1. 公私立大學生在打工壓力的原因或紓解壓力方式大抵一致。
2. 公私立大學生最大的問題在於課業與工作的時間上不平衡，而導致缺乏在工作上的行動力。
3. 調查結果發現公私立大學生會在休閒上尋找適合自己的紓壓方式，來於調節精神上的負擔。

此研究結果發現公立大學生在打工上多以工作經驗為主，私立方面則以賺取生活費為考量。而經由(楊瑩，2014，我國高等教育受教機會公平性之探討，淡江大學教育政策與領導研究所)指出家中年所得 120 萬元以上家庭的小孩進入一般公立大學比例，是 50 萬元以下家庭的 2 倍。表示家庭背景越好的學生，進入公立校院機會更大，至於家境背景較清寒的學生進入公立校院機會則較低，所以公私立大學生在打工上的原因也就有些不同。